水戸市歯科医師会
市民公開
Web 講座

人生100年時代を元気で乗り切るため

健康長寿 鍵は

フレイル予防・オーラルフレイル予防

元気な生活・健康長寿を維持していくためには、病気になりにくい身体がかかせません。そのためにはお口の機能や環境を良好な状態で保つことが、多くの全身的な衰え疾病予防にもつながることが知られています。

健康なお口の機能が保持・増進をすることができれば、市民の健康長寿にもつながることとなり、超高齢化社会への課題が多い医療・介護の現場においても多職種連携によるシステム構築の指標のひとつとなって、どのような日常を送ることでフレイル（衰え）に立ち向かうことができるかを知識・実践方法を通して会得していただき、各々が対応することで健康長寿の実現に向けたまちづくりの礎となればと思います。

講師

東京大学
高齢社会総合研究機構教授
飯島勝矢先生

- 内閣府「一億総活躍国民会議」有識者民間議員
- 厚生労働省「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する有識者会議」委員、「全国在宅医療会議」委員
- 経済産業省「認知症対策官民連携実証プラットフォームプロジェクト」委員

2023年 2/11 土・祝

参加無料

10:00～12:00

対面&LIVEハイブリッド開催

後日、水戸市歯科医師会ホームページ（https://www.mito-dental.org/）にて、オンデマンド配信をいたします。

対面開催
茨城県歯科医師会館３Ｆ講堂

・ 会場参加の申し込み　1月19日(木)より受付開始

会場にてご参加を希望される方は、お手数でも下記連絡先までご一報ください。

地域保健課　TEL 029-243-7311

受付時間／8:30～17:15（土日を除く）
定員／**先着60名**（定員になり次第締切り）

LIVE配信（Zoomウェビナー）
リモートによるライブ配信

・ LIVE 配信の申し込み

右の二次元コードより参加登録をしてください。後日、登録いただいたメールへ URL を送信します。
定員／**先着500名**
（定員になり次第締切り）

講演中の写真およびビデオ撮影は、著作権および個人情報守秘義務により固くお断り致しておりますのでご了承ください。

主催　（一社）水戸市歯科医師会／水戸市　　後援　（公社）茨城県歯科医師会 ／ 茨城県歯科医師連盟