

見直そう! 歯と歯の間のブラッシング

赤染めされた歯垢

歯ブラシ

歯間の歯垢除去率



歯ブラシのみ

61.2%

歯ブラシ + デンタルフロス

79.0%

歯ブラシ + 歯間ブラシ

84.6%

2005 日歯保存誌「歯間清掃具によるプラーク除去効果の臨床的検討」高世尚子 他 より

セルフケアは、歯ブラシだけでなく
歯間ブラシ等の補助器具使用が有効
です。(補助器具使用で歯垢除去率が23.4%アップ)

(歯ブラシ、デンタルフロス、歯間ブラシ等の使用方法については、当院にお問い合わせください)

毎日のセルフケアだけでは、歯垢は
完全に取り切れません。

(補助器具使用でも歯垢は15.4%残る)

歯科医院での定期的な
プロフェッショナルケアで
健康な口腔環境を保ちましょう。

歯科健診に行きましょう