

歯周病予防教室

日時：7月28日（日）

午前10時～11時30分

場所：水戸市保健所

人数：20名（お口の健康に関心のある市民の方）

内容：◇歯科医師による講話

講師：深谷 聖先生（フカヤ歯科クリニック）

◇お口のアンチエイジング法

講師：小林 ゆかり先生（こばやし歯科）

◇ガムによる噛む力のチェック

料金：無料

お口の健康は、心身の健康にも関係してどの年代でも大切です。
講話と合わせて、普段できない噛む力のチェックなど体験してみませんか？

参加した方には、歯ブラシ1本プレゼントします！



申込み・問合せ：水戸市保健所健康づくり課 243-7311