

# 歯周病予防教室

**日時：7月28日（日）**

**午前10時～11時30分**

**場所：水戸市保健所**

**人数：20名（お口の健康に関心のある市民の方）**

**内容：◇歯科医師による講話**

**講師：深谷 聖先生（フカヤ歯科クリニック）**

**◇お口のアンチエイジング法**

**講師：小林 ゆかり先生（こばやし歯科）**

**◇ガムによる噛む力のチェック**

**料金：無料**



お口の健康は、心身の健康にも関係してどの年代でも大切です。  
講話と合わせて、普段できない噛む力のチェックなど体験してみませんか？

参加した方には、歯ブラシ1本プレゼントします！



申込み・問合せ：水戸市保健所健康づくり課 243-7311