

無料で気軽に参加できるイベントです!
令和6年度

スポーツコンテンツ

子どもから大人まで、年齢や体力差に関係なく楽しめる
ニュースポーツが体験できます。寒い季節ですが、元気に体を動かしましょう!!

スポーツ ・健康

参加
無料

フェスティバル

2025

1月19日

10:00-15:00

わなげ

ボッチャ

ユニカール

ストラックアウト

ラダーボッチャ

シャッフルボード

健康コンテンツ

足の健康診断

株式会社ジャパンヘルスケア

足の健康状態を確認して、アプリで解析。結果は即日お渡しします。足の専門家の医療従事者からのアドバイスを受けられます。必要に応じて医師の相談や医療機関への紹介も行います。

体幹測定 & 栄養チェック

株式会社アウローラ

健康で美しい体づくりをテーマに半球バランスボールを使った体幹測定や栄養チェックで美容&予防の相談、美容関連の展示



未来のAI歯科検査システム

歯っぴー株式会社

歯と口をカメラで撮影するだけで、わずか十秒程度で専門医と同等の検査を行い、一人ひとりに合わせた口腔ケアのアドバイスを提供します。



血管年齢測定 血圧測定 健康相談

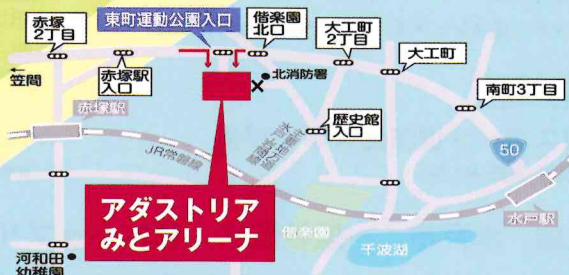
- ・ 指先等で血管年齢を測定します
- ・ 保健師による血圧測定
- ・ 保健師等による健康相談

会場

アダストリアみとアリーナ

サブアリーナ (東町運動公園体育館)

水戸市緑町2-3-10 TEL 029-303-6335



アダストリア
みとアリーナ

周辺の商業施設等への駐車は、ご迷惑となりますので絶対におやめください。駐車台数には限りがございますので、公共交通機関等をご利用ください。

お問い合わせ

スポーツコンテンツ

スポーツ課 TEL 029-306-8136

健康コンテンツ

健康づくり課 TEL 029-243-7311

開催日 2025年1月19日(日)

会場 アダストリアみとアリーナ
(メインアリーナ)

参加費無料!

オリジナル
Tシャツ
プレゼント!

当日はプロ
カメラマンが
撮影!



当日写真は後日販売! 詳細やサンプルはHPよりご覧ください!



当日はみんなと
いっしょに
体験するよ!

SOMPO ボールゲームフェスタ アンバサダー



おおの ひとし
大野 均 氏
元ラグビー日本代表

あそびバ!

対象 年中～小学2年生
と保護者・引率者

定員 80組160名(抽選)

親子で参加

時間 9:30～12:15
(受付9:00～)

ご自宅でも気軽に実施できるような、
いろいろなあそびをお子さんと一緒に楽しみましょう!

子どもは成長する過程でさまざまな運動能力を身につけます。ご自宅でも気軽に実施できるような、いろいろな運動あそびをお子さんと一緒に楽しみましょう! 幼児期に獲得したさまざまな動きが将来の土台となります! あそびバ!メニューをwebで公開しています。開催レポートや写真も後日掲載。



**キッズ
チャレンジ**

未経験者
大歓迎!

対象 小学3～6年生

定員 100名(抽選)

時間 13:30～17:15
(受付13:00～)

体験できる4競技 40分ずつ順番にチャレンジ!

元日本代表などのアスリートから4種の球技を教えてもらい、
自分のやりたい種目を探してみよう!
初歩・導入部分から教えてもらえるので、未経験でも楽しめます!



バレーボール



バスケットボール



アメフト



サッカー

※個人情報の取り扱いについて：申込において記入された参加申込者の個人情報は、管理に細心の注意を払い、プライバシーを尊重し、これを適正に取り扱います。
※写真使用承諾について：当日撮影した写真は主催者や開催自治体、スポンサー等の宣伝活動などに使用する場合があります。予めご了承の上、お申し込みください。

●一般社団法人日本トップリーグ連携機構は団体ボールゲーム12リーグの競技力向上と運営活性化を目的として活動しています。

持ち物

水筒、タオル、屋内シューズ(保護者もご持参ください)

お申し込み方法

QRコードを読み取り、専用申込サイトよりお申し込みください。
URL: https://japantopleague.jp/events/bgf/250119_mito

お問い合わせ

水戸市スポーツ課市民スポーツ係
TEL: 029-306-8136

申し込み期間 2025年1月6日(月)まで

※抽選結果は当選・落選に関わらず、申込完了メールとは別に通知します(締切後)。
※サイト内の注意事項をよくお読みの上でお申し込みください。



主催 水戸市、一般社団法人日本トップリーグ連携機構

後援 スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会

協賛 トップスポンサー：SOMPOホールディングス株式会社

スポンサー：クリヤマホールディングス株式会社、ゼビオグループ、株式会社MLJ

地域スポンサー：株式会社北関東マツダ、株式会社スズキ自販茨城