



水戸市歯科医師会  
市民公開講座

「老いること」を  
問い直す



みとちゃん



2025年

2/11 火祝

10:00~12:00 (受付時間9:30~)

水戸市民会館3階 (大会議室)

水戸市泉町1丁目7番1号 車でお越しの際には近隣の駐  
車場(有料)をご利用ください。

参加無料 定員/先着150名



参加お申し込み 左の二次元コード  
「いばらぎ電子申請・届出サービス」からの  
申込みまたは電話で水戸市健康づくり課  
☎029-243-7311まで  
受付時間/8:30~17:15(土日祝日を除く)

<https://www.mito-dental.org/>

講演中の写真およびビデオ撮影は、著作権および個人情報守秘義務により固くお断り致しておりますのでご了承ください。

両立を目指そう

健康長寿と幸福長寿の

「フレイル予防」で



講師

東京大学  
高齢社会総合研究機構 機構長・  
未来ビジョン研究センター教授  
飯島勝矢先生

- ・内閣府「一億総活躍国民会議」有識者民間議員
- ・厚生労働省「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する有識者会議」構成員、「全国在宅医療会議」構成員
- ・経済産業省「認知症対策官民連携実証プラットフォームプロジェクト」有識者構成



[主催] (一社) 水戸市歯科医師会 水戸市

[後援] (公社) 茨城県歯科医師会 茨城県歯科医師連盟 アース製薬株式会社 大塚製薬株式会社 明治安田生命保険相互会社